

# UNQUIET

## GUIA DE DESTINOS SUSTENTÁVEIS



ESPECIAL ANIVERSÁRIO DE 2 ANOS

---

C6BANK



mastercard



MITSUBISHI MOTORS

# Conta**Global**

Conta em dólar  
e euro com  
**câmbio 24h**

Tech and Soul



Baixe o app  
e abra  
sua conta

**C6**BANK





## O CÍRCULO VIRTUOSO

Viajar, atualmente, é mais que uma busca por transformação interior. É também uma forma de viver experiências extraordinárias ao fomentar a preservação de cada destino visitado. Mas, afinal, como permitir que os destinos sobrevivam para que belas paisagens sejam admiradas por muitas e muitas gerações?

Encontrar o equilíbrio entre a vontade do viajante em conhecer novas paisagens e culturas e a manutenção desses destinos, em termos sociais e ambientais, é a nova forma de viajar, trazendo belas lembranças para casa sem deixar rastros de destruição por onde passamos. O turismo que surge agora se adapta a uma nova realidade mundial, que respeita o meio ambiente e as comunidades que ajudam a protegê-lo. Um turismo que busca destinos alternativos, enriquece a cultura local e fortalece o trabalho de quem planta alimentos em cada ponto do planeta.

Viajar não é mais explorar, mas conviver com a diversidade e a beleza do mundo.

Desde o lançamento da UNQUIET, nossa prioridade sempre foi viajar para destinos e hotéis sustentáveis. Lugares que valorizam a comunidade e a cultura locais, contribuindo para o desenvolvimento social, e que protejam, beneficiem e preservem o meio ambiente, como querem os defensores da economia circular. Respeitando esses princípios básicos na escolha das próximas viagens, iremos colaborar para proteger o nosso planeta e as pessoas para um futuro saudável. Neste guia, trazemos alguns conceitos importantes e dicas sobre a decisão dos próximos destinos que iremos escolher, que podem nos oferecer experiências únicas e inesquecíveis.

A UNQUIET vai continuar trazendo para você sugestões de viagens sustentáveis pelo mundo!

Stay alive.  
Be UNQUIET>



**CORINNA SAGESSER**  
Publisher

### **PUBLISHER**

Corinna Sagesser

### **DIRETOR EDITORIAL**

Fernando Paiva (*in memoriam*)

### **DIRETOR EXECUTIVO**

André Cheron

### **DIRETORA DE CONTEÚDO**

Nathalia Hein

### **CONSULTORES**

Erik Sadao e Paulina Chamorro

### **DIRETOR COMERCIAL**

Ricardo Battistini

### **DIRETOR DE ARTE**

Raphael Alves

### **EDITOR**

Ricardo Prado

### **GERENTE DE MARKETING E CONTEÚDO DIGITAL**

Carolina Sagesser Rodrigues

### **COORDENADORA DIGITAL**

Patrícia Poli

### **PRODUTORA DE CONTEÚDO DIGITAL**

Marjorie Luz

### **PROJETO GRÁFICO**

Raphael Alves

# MOBILIDADE

O tipo de mobilidade utilizado pelos viajantes pode ser um elemento central para tornar qualquer viagem realmente sustentável. Valer-se do transporte público local e do trem, caminhar e pedalar são algumas das melhores maneiras para viver uma experiência de turismo em harmonia com o meio ambiente.



## EUROPA NO PEDAL

Uma das formas mais incríveis e saudáveis de conhecer um novo lugar é pedalando. A bicicleta dá ao viajante a possibilidade de parar onde quiser, permitindo um contato direto com a cultura local. O incentivo ao uso desse modal ganha cada vez mais espaço no mundo. Antuérpia, na Bélgica, é um exemplo que aparece no ranking de melhores lugares para quem quer conhecer um lugar sobre duas rodas. Uma cidade *bike friendly*, com um sistema de 300 pontos de aluguel de bicicleta. Helsinque, capital da Finlândia, é outro destino que, desde 2016, estimula o uso da bicicleta como transporte.

[hel.fi](http://hel.fi)

[slimnaarantwerpen.be](http://slimnaarantwerpen.be)



## CANADÁ SOBRE TRILHOS

Admirar paisagens incríveis e fugir dos roteiros comuns do Hemisfério Norte pode ser inesquecível sobre trilhos no Canadá. Várias companhias oferecem passeios em trens com tetos de vidro e vista panorâmica, um diferencial nessa jornada, que cruza rios, lagos, cânions e montanhas nevadas, enquanto se aproveitam os serviços oferecidos dentro do próprio vagão. Uma viagem que permite ao passageiro a sensação de estar inserido em um cenário exuberante da natureza canadense, pouco interferindo em seu habitat.

[canadiantrainvacations.com](http://canadiantrainvacations.com)



## TREM NAS ALTURAS

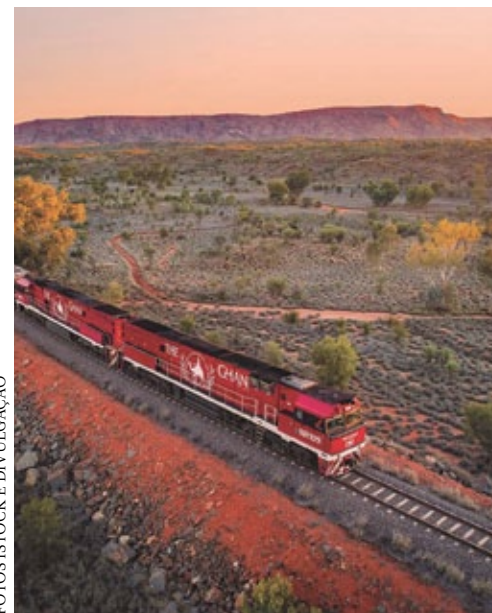
Viajar sobre trilhos é ecológico, seguro, e pode proporcionar uma ótima experiência para quem gosta de admirar belas paisagens. A extensa malha ferroviária europeia é um convite a esse tipo de viagem. Na Suíça, uma das rotas possíveis é unir três destinos turísticos do país: Zurique, Interlaken e Lucerna. Interlaken é o ponto de partida para a famosa subida ao complexo Top of Europe, a estação de trem mais alta do continente. Para os que preferem uma rota mais ativa, é possível combinar as viagens de trem com pedal para conhecer as paisagens mais rurais na região de Berna.

[switzerlandtravelcentre.com](http://switzerlandtravelcentre.com)

## NOS TRILHOS DA HISTÓRIA

O lendário Orient Express, onde foi ambientado um livro célebre da escritora Agatha Christie, também adaptado para o cinema, é uma linha férrea que cruza a Europa. Criado em 1883, originalmente ligando Paris a Istambul, já teve diversos trajetos e hoje permite, por exemplo, uma inesquecível viagem Londres-Veneza em cabines confortáveis e decoração que mantém a atmosfera dos anos 1920. Tapeçaria e acabamento luxuosos e iluminação bem cuidada e aconchegante transformam as cabines duplas em confortáveis quartos à noite. Três vagões-restaurantes oferecem opções que vão de *happy hour* e aperitivos no Champagne Bar e no Bar Car a sofisticadas iguarias, como lagostas da Bretanha, servidas no restaurante ou nas cabines.

[belmond.com](http://belmond.com)



FOTOS ISTOCK E DIVULGAÇÃO

## CRUZANDO A AUSTRÁLIA

A proposta aqui é mergulhar na vastidão vermelha e árida do interior australiano a bordo do The Ghan, uma elegante linha de trem que trabalha no sistema *all included*. O trajeto, de cerca de 3 mil quilômetros, inaugurado em 1929, corta o país no sentido sul-norte, ligando Adelaide à cidade de Darwin, com passagem pela isoladíssima Alice Springs, na desértica região central (opção para uma viagem menos extensa). A jornada completa, de quatro dias e três noites, inclui visitas ao monólito de Uluru e à cidade-subterrânea Coober Pedy, na qual casas, bares, hotéis e até a igreja são construídos em covas para que os moradores suportem melhor o calor do deserto australiano.

[journeybeyondrail.com.au](http://journeybeyondrail.com.au)



# AÇÕES SOCIAIS

Toda viagem sustentável também passa pela escolha de hospedagens e lugares que promovem boas práticas junto às comunidades locais. Esse é um caminho encontrado em diversos países, nos quais os viajantes ajudam a financiar ações sociais e de promoção da educação e das artes de cada região.



## GLAMPING NA AUSTRÁLIA

Em meio às fascinantes paisagens do Deserto de Kata Tjuta e do gigantesco monólito Uluru, entre as dunas cor de ferrugem do Deserto Central Australiano, é possível viver uma experiência de *w* junto aos povos originários. Ali é possível contemplar a arte da região, em uma parceria entre o centro de Cultura Ernabella Arts e o Lodge Longitude 131. Um programa educacional permanente para a comunidade e uma residência para interação entre artistas convidados e aborígenes são outros destaques da ação social do Longitude 131.

[longitude131.com.au](http://longitude131.com.au)

## EMPODERAMENTO FEMININO

A Fundação Zeitz, no Quênia, onde está localizado o Segera Lodge, é um exemplo de responsabilidade sociambiental. Além da preservação de 20,3 mil hectares, a fundação apoia projetos de restauração, de reflorestamento (já foram plantadas 300 mil mudas de árvores nativas, e a meta é chegar a 2 milhões), vigilância das áreas preservadas e criação e manutenção de seis escolas, que atendem mais de mil crianças do entorno. Outro projeto da Fundação Zeitz é o Satubo Women Group, que busca empoderar mulheres das tribos locais por meio do trabalho com miçangas, transformadas em verdadeiras obras de arte, o que ajuda a melhorar a condição de vida das famílias. O Segera Conservancy é um refúgio selvagem, no qual vivem cerca de 40 espécies de mamíferos.

[segera.com](http://segera.com)



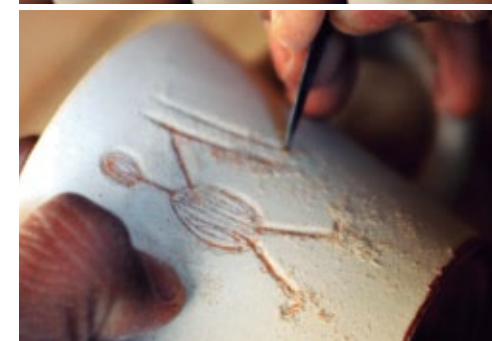
FOTOS DIVULGAÇÃO E REPRODUÇÃO



## ÁFRICA ACOLHEDORA

Fundada em 1983, o Wilderness Safaris está presente na África com 58 *lodges*, localizados em algumas das áreas mais remotas, e mantém o Children in the Wilderness Safaris, um programa educacional de habilidades ambientais e de vida já oferecido a quase 8 mil crianças e jovens da região, além de programas de qualificação para mil professores. Essa organização sem fins lucrativos também oferece 600 bolsas de estudo anuais para crianças e jovens, com duração de cinco anos.

[wilderness-safaris.com](http://wilderness-safaris.com)



## BRASIL PRÉ-HISTÓRICO

Quem busca uma viagem incomum e com conhecimento antropológico pode encontrar o destino perfeito no Parque Nacional da Serra da Capivara, no Piauí, que reúne a maior concentração de sítios arqueológicos das Américas. É possível visitar alguns deles, nos quais estão preservadas pinturas rupestres milenares. A sede do parque abriga dois museus: o Museu do Homem Americano e o Museu da Natureza, este inaugurado em 2018. São espaços que contam a história geológica e humana do continente. Para conhecer melhor a cultura local, a dica é visitar as olarias e conhecer o trabalho dos artesãos de cerâmica da região.

[fumdam.org.br/museus](http://fumdam.org.br/museus)



# BOA UTILIZAÇÃO DOS RECURSOS NATURAIS E ENERGIA LIMPA

Utilizar com sabedoria os recursos naturais garante que o viajante respeite o seu entorno. Em alguns lugares do planeta, as redes hoteleiras já estão em sintonia com o meio ambiente, promovendo passeios e vivências especiais sem causar danos. E utilizando fontes de energias renováveis.



## ARQUITETURA INTELIGENTE NA SELVA

No sul da Amazônia brasileira, atuar com responsabilidade em relação à floresta é essencial para manter o turismo vivo. Quem deseja tomar um banho de floresta pode aproveitar a experiência de incursão no Cristalino Lodge, em Alta Floresta, Mato Grosso. Esse *lodge* possui fontes de energia limpa, gerada por placas solares, tratamento do esgoto e reutilização da água da chuva. A arquitetura é inteligente, com um sistema de ventilação que dispensa o uso de ar-condicionado. O Cristalino também controla o número de visitantes para evitar o impacto causado pelo turismo de massa. Afinal, a área abriga cerca de 650 espécies de aves e 1,5 mil de borboletas.

[crystalinolodge.com.br](http://crystalinolodge.com.br)



## TURISMO SUSTENTÁVEL PÉ NA AREIA

Viver em meio ao oceano exige muito respeito às águas e à sua biodiversidade. As paradisíacas vilas em meio ao mar dos hotéis Soneva Jani e Soneva Fushi, nas Ilhas Maldivas, são bons exemplos de turismo sustentável. Esses hotéis carbono-zero promovem o reflorestamento e não utilizam plástico. Todas as suas garrafas de água são de vidro e hortas orgânicas abastecem suas cozinhas. Há reciclagem de papel e vidro, feita no próprio hotel, que se tornou uma das atrações para os hóspedes. Os hotéis também vêm investindo em um berçário de corais com o objetivo de propagar 50 mil fragmentos de coral por ano em torno do Atol Baa. Devido ao aquecimento global e à acidificação dos oceanos, esses ricos ambientes marinhos estão desaparecendo.

[soneva.com](http://soneva.com)



FOTOS DIVULGAÇÃO E REPRODUÇÃO

## EM ANAVILHANAS, SEM POLUIR NADA

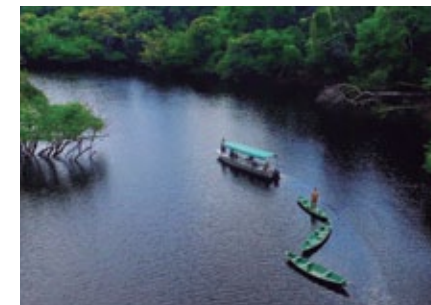
O bom uso da energia também é exemplo no pequeno hotel de selva Anavilhanas, às margens do Rio Negro, a 180 km de Manaus. Uma usina de energia fotovoltaica gera 100% da energia elétrica utilizada, e o hotel, além de eliminar internamente o uso do plástico, faz o tratamento do esgoto. O aquecimento da água é realizado por meio de energia solar e os barcos regionais – para passeios pelo Rio Negro – também possuem sistemas de energia solar a bordo, proporcionando a redução de ruído e da queima de combustíveis fósseis. O hotel tem na educação um dos pilares de sua atuação na região, apoiando projetos em escolas do município de Novo Airão.

[anavilhanaslodge.com](http://anavilhanaslodge.com)

## RICA COSTA RICA

A Costa Rica também é um destino para quem busca vida exuberante em meio às belezas dos cerca de 25% de área nativa preservada no país. Um destino perfeito para o turismo de natureza, realização de trilhas e esportes tanto em terra quanto no mar. Os hotéis ajudam a preservar o meio ambiente por meio de projetos como o Three Sixty, que planta uma árvore por cada noite de estadia do hóspede. Assim, o grupo apoia o projeto de recuperação da floresta tropical do país e também gera um impacto na comunidade local ao oferecer treinamento, recursos educacionais e empregos.

[hotelthreesixty.com](http://hotelthreesixty.com)





# PRESERVAÇÃO DOS BIOMAS E DO MEIO AMBIENTE

O turismo com o mínimo de impacto no meio ambiente é um componente essencial para que esse segmento seja promotor e financiador da preservação da fauna e da flora dos mais belos lugares do mundo. O turismo é muito mais do que um promotor de serviços e experiências incríveis, pois ele pode financiar também projetos de preservação de biomas. Alguns deles ameaçados de extinção.



## RINOCERONTES PROTEGIDOS

No Quênia, país localizado na África Oriental, a organização de conservação da vida selvagem Lewa Wildlife Conservancy, cujo principal legado é a proteção para milhares de espécies, como elefantes, leões, girafas, búfalos e zebras, foi pioneira ao criar, em 1983, a primeira reserva para a proteção de rinocerontes (brancos e pretos). Cerca de 12% da população remanescente desses animais vive na reserva, sendo esta a maior concentração no continente africano.

[lewa.org](http://lewa.org)



## PELA PATAGÔNIA CHILENA

A preservação de biomas com espécies únicas no mundo é o principal objetivo do lendário caminho constituído por 17 reservas ambientais da Ruta de los Parques, no Chile. Essa rota passa por incríveis paisagens, que vão desde o mar até montanhas e vulcões nevados. Um trajeto de 2,7 mil quilômetros, que pode ser realizado seguindo a lenda Carretera Austral. Entre os parques possíveis de serem visitados nesse trajeto está o Parque Pumalin Douglas Tompkins, uma área de mais de 400 mil hectares declarada Santuário da Natureza pelo país. A experiência pode ficar completa com a estadia em um dos *lodges* Explora. No Chile, eles estão presentes no Parque Nacional da Patagônia e no Parque Torres del Paine.

[explora.com](http://explora.com)



## DE TIRAR O FÔLEGO

No Vietnã, o viajante pode conhecer o Hoang Lien National Park, um símbolo de biodiversidade. Na sua zona central está o Monte Fansipan, com a altitude de 3.143 m, o pico mais alto do sudeste da Ásia continental, chamado de Telhado da Indochina. É possível chegar lá em um dos teleféricos mais longos e altos da Ásia, em uma viagem aérea de 6,3 km, onde se pode ver o Vale Muong Hoa, a China e o Laos. Nesse parque está o Topas Lodge, escolhido pela instituição National Geographic como um dos 21 destinos para quem se importa com o planeta.

[topasecolodge.com](http://topasecolodge.com)



## ONÇAS E ARARAS NO PANTANAL

No Pantanal, o visitante pode viver uma aventura inserido na cultura local por meio do Caiman. Nesse hotel, uma reserva com mais de 80% do território preservado, está o Instituto Arara Azul, uma das mais importantes instituições de preservação dessa raríssima espécie, ameaçada de extinção. No mesmo hotel se encontra uma das nove bases operacionais do Onçafari, associação que há dez anos trabalha com conservação e ecoturismo, com ênfase na avistagem do maior felino das Américas.

[caiman.com.br](http://caiman.com.br)



## RECONEXÃO ESPIRITUAL

O turismo no Butão segue a filosofia que guia esse país, comprometido com a sustentabilidade e com a profunda obrigação de cuidar do meio ambiente, dos recursos naturais e das comunidades locais, sendo considerado o único país do mundo carbono-negativo. O viajante pode buscar uma forte conexão com a população local ao caminhar pelos campos de arroz, passando por casas tradicionais e participando de festivais culturais com as comunidades. Também é um ótimo lugar para quem procura um tipo de viagem de reconexão espiritual. De clima temperado, é um destino ideal para visitar o ano todo.

[www.gov.bt](http://www.gov.bt)

FOTOS ISTOCK, DIVULGAÇÃO E REPRODUÇÃO

# INCENTIVO À CULTURA E AOS PRODUTORES LOCAIS

Incentivar negócios locais é um dos eixos centrais do turismo sustentável. Além disso, o respeito ao meio ambiente também inclui a promoção do conhecimento e da arte de cada povo, um diferencial que torna ainda mais interessante e diferente a experiência do viajante.



## QUILÔMETRO ZERO

Viver em simbiose com a natureza é um dos objetivos da população na Ilha de Lanzarote, na Espanha, na qual o ecoturismo e a promoção de atividades carbono-zero são prioridade. Provar vinhos e licores orgânicos de produção local é parte da experiência de administração da ilha, que criou a política do “km 0”. Assim, todos os estabelecimentos da ilha servem produtos alimentícios que são fruto de seus cidadãos. Lanzarote já foi denominada pela ONU como um perfeito laboratório para o desenvolvimento sustentável.  
[olailhascanarias.com/lanzarote](http://olailhascanarias.com/lanzarote)



## ESPORTE PARA TODOS

No nordeste do Brasil, a Praia de Pipa, com a beleza de suas praias e famosa por suas falésias, serve como um cenário perfeito para passeios, práticas esportivas ou para admirar golfinhos e tartarugas-marinhas. Em 2021, esse destino ganhou um novo modelo de hospedagem com a pousada Filha da Lua Eco-Lodge. O hotel promove projetos sociais na região, como escola de inglês gratuita para crianças, jovens e adultos. Também são realizadas experiências turísticas para habitantes da comunidade com a escola de kitesurfe. A alimentação na pousada é 100% *gluten free* e sem lactose, com alimentos fornecidos pela fazenda orgânica local, a Pacha Mamma.  
[filhadalua.com](http://filhadalua.com)

FOTOS DIVULGAÇÃO E ISTOCK

# HOTÉIS SUSTENTÁVEIS

Os hotéis listados abaixo têm entre seus principais preceitos a sustentabilidade socioambiental nos destinos onde estão localizados e são exemplos de turismo responsável pelo mundo.

**Ollero Eco Lodge**  
[olleroecolodge.com](http://olleroecolodge.com)

**Vik Hotel**  
[vikwine.com](http://vikwine.com)

**Awasi**  
[awasi.com](http://awasi.com)

**Segera**  
[segera.com](http://segera.com)

**Lodge Longitude 131**  
[longitude131.com.au](http://longitude131.com.au)

**Wilderness Safaris**  
[wilderness-safaris.com](http://wilderness-safaris.com)

**Lewa Wildlife Conservancy**  
[lewa.org](http://lewa.org)

**Ruta de Los Parques**  
[rutadelosparques.org](http://rutadelosparques.org)

**Patagonia Verde**  
[patagoniaverde.org](http://patagoniaverde.org)

**Explora**  
[explora.com/pt-br](http://explora.com/pt-br)

**Topas Lodge**  
[topasecolodge.com](http://topasecolodge.com)

**Arakur Ushuaia**  
[arakur.com](http://arakur.com)

**Soneva**  
[soneva.com](http://soneva.com)

**Hotel Three Sixty**  
[hotelthreesixty.com](http://hotelthreesixty.com)

**Cristalino Lodge**  
[cristalinolodge.com.br](http://cristalinolodge.com.br)

**Anavilhanas Lodge**  
[anavilhanaslodge.com](http://anavilhanaslodge.com)

**Mirante do Gavião Lodge**  
[mirantedogaviao.com.br](http://mirantedogaviao.com.br)

**Hotel Caiman Pantanal**  
[caiman.com.br](http://caiman.com.br)

**Beyond Green**  
[staybeyondgreen.com](http://staybeyondgreen.com)

**Singita Lodges**  
[singita.com](http://singita.com)

**Pacuare Lodge**  
[pacuarelodge.com](http://pacuarelodge.com)

**Nayara Tented Camp**  
[nayaratentedcamp.com](http://nayaratentedcamp.com)

**andBeyond**  
[andbeyond.com](http://andbeyond.com)

**Sápmi Nature Camp**  
[sapminature.com](http://sapminature.com)

**Aman Resorts, Hotels & Residences**  
[aman.com](http://aman.com)

**One&Only Resorts**  
[oneandonlyresorts.com](http://oneandonlyresorts.com)

**Elewana Collection**  
[elewanacollection.com](http://elewanacollection.com)

**Hotel Botanic Sanctuary Antwerp**  
[botanicantwerp.be](http://botanicantwerp.be)



# EM NOSSOS RALLIES, EMOÇÃO, AVENTURA E SOLIDARIEDADE ACELERAM JUNTAS.

Mais que uma experiência 4x4, a Mitsubishi Motors promove o bem social e a preservação ambiental em seus rallies.

As inscrições são solidárias e feitas através de doações de cestas básicas e itens de higiene pessoal que vão para instituições das comunidades locais. Em 2022, foram doados 19,2 toneladas de alimentos e mais de 10 mil itens de higiene pessoal.

Além disso, as provas são zero emissão de carbono. Os participantes buscam se divertir e um lugar no pódio, mas já entram contribuindo para uma vitória muito maior.

Tech and Soul

